



supertrening.si | info@supertrening.si | 041 976 119 | 040 688 736
SuperTrening zavod za šport, trening in usposabljanje
Ljubljanska cesta 3a, 3000 Celje

Ime in priimek:

Datum rojstva:

E-mail:

Telefon:

V primeru, da je vadeči mladoletna oseba, obrazec izpolni tudi starš ali skrbnik:

Ime in priimek:

E-mail:

Telefon:

**Prosimo, če nas pred začetkom treningov pokliče eden izmed staršev (skrbnikov) na 040688736 (Domen) ali 041976119 (Miha).*

PRISTOPNA IZJAVA IN PRAVILNIK O VADBI & POGOJIH TRENIRANJA

1. člen

S podpisano pristopno izjavo se vadeči obvezuje, da bo v treninge vlagal svojo maksimalno energijo, trud in čas. Hkrati se obvezuje, da bo zadane naloge, nasvete in navodila dosledno upošteval.

2. člen

Ponujamo 3 možnosti treninga in sicer PRIVAT, SEMI-PRIVAT in REKREACIJA.

Privat se nanaša na 1na1 trening in vključuje obravnavo, pregled dokumentacije (zdravniške ali druge), testiranje in analizo, uporabo opreme, plan treninga in trening pod strokovnim vodstvom naše ekipe (60-75 minut). Termini so fleksibilni in prilagodljivi.

Semi-privat pomeni, da je poleg vas na treningu prisoten še kdo, vsak dela po svojem vadbenem načrtu in trener se posveča vsakemu. Za vsakega pozameznika vključuje obravnavo in pregled, testiranje in analizo, uporabo opreme, plan treninga in trening pod vodstvom (60-75 minut). Termini so fleksibilni in prilagodljivi.

Dijak/OŠ se od Semi-Privat razlikuje v tem, da so treningi v točno določenih in vnaprej dogovorjenih skupinskih terminih. Pogoj sta vsaj 2 vadeča, da se termin fiksira. Do 4 osebe. Vključuje pa obravnavo, vadbeni načrt, testiranje, uporabo opreme in plan treninga pod vodstvo (60-75 minut).

Rekreacija pomeni fiksne termine, cena mesečne karte je enaka ne glede na število obiskov (treningi se ne prenašajo) in ne zajema individualiziranega vadbenega načrta ampak prilagojen skupinski vadbeni načrt (npr. 2 vadeča delata enako vajo, en z 20kg, drug z 10kg, glede na oceno trenerja). Vadeči si izbere določen



supertrening.si | info@supertrening.si | 041 976 119 | 040 688 736
SuperTrening zavod za šport, trening in usposabljanje
Ljubljanska cesta 3a, 3000 Celje

fiksen termin (oziroma termine, če hodi večkrat), če slučajno določen teden ne more priti na svoj termin (npr. v ponedeljek), ima možnost priti na kateri koli drug termin rekreacije, a s prehodnim sporočilom trenerju (MSN, SMS, Viber, ipd.). Plačila za naslednji mesec (oktober in naprej) pobiramo že na prvem treningu po 14. v tekočem mesecu (npr. za oktober pobiramo prvi trening po 14. septembru).

3. Člen

Vadeči se zavezuje, da bo treninge plačeval vnaprej, in sicer v paketu najmanj 5 ali 10 treningov. Način plačila je z gotovino v telovadnici ali z nakazilom na TRR (SI56 6100 0002 1132 961, Delavska hranilnica d.d.). Hkrati se zavezuje, da če svoje odsotnosti ne javi vsaj 24 ur pred dogovorjenim terminom, se trening šteje kot da je bil opravljen. Izjema so le posebne zdravstvene okoliščine ali nepredvideni, izjemni dogodki. Cene treningov so dostopne na vidnem mestu v telovadnici, ali na <https://supertrening.si/cenik/>. Vse dodatne ugodnosti in/ali popusti so stvar individualnega dogovora, zato lahko pride do variacij v cenah.

4. člen

Odgovornosti in naloge vadečega oziroma stranke so pravočasen prihod na trening, nošenje obvezne opreme (voda, brisača za vadbo, čista športna obutev in oprema) in pospravljanje pripomočkov nazaj na svoje mesto. Skrbimo, da telovadnica kot tudi garderoba in hodnik ostajajo čisti in urejeni za vse obiskovalce. Navodila za ravnanje se nahajajo v garderobi.

5. člen

Zavod SuperTrening stranki omogoča uporabo pripomočkov in naprav v prisotnosti trenerja, dostop do plana treninga, testiranj, vseh video vsebin, nasvetov in reference za fizioterapijo in nutricionistko.

6. člen

Zavod SuperTrening ne odgovarja za osebne predmete, dragocenosti in denar obiskovalcev.

7. člen

Vsako škodo na opremi, nastalo zaradi neupoštevanja navodil trenerja, oziroma zaradi malomarnosti člana, jo mora le ta poravnati.

8. člen

Zavod SuperTrening ne odgovarja za telesne poškodbe nastale zaradi neupoštevanja navodil trenerja ali vadbe. Pri vseh bolnikih s kroničnimi obolenji oz. poškodbami (srčni bolniki, bolniki s poškodbo hrbtenice, zlomi, sladkorno boleznijo, epilepsijo, itd.) je nujno, da se predhodno posvetujejo z zdravnikom in o tem obvestijo trenerja. Zavod SuperTrening tudi v tem primeru ne more odgovarjati za zdravstveno stanje obiskovalca.

9. člen



supertrening.si | info@supertrening.si | 041 976 119 | 040 688 736
SuperTrening zavod za šport, trening in usposabljanje
Ljubljanska cesta 3a, 3000 Celje

V skladu z Zakonom o varstvu potrošnikov (člen 45a) se strinjate, da vam pošiljamo obvestila in vas obveščamo o novostih in spremembah. Zavod SuperTrening je zavezan k varovanju osebnih podatkov. Vaših podatkov ne bomo posredovali tretjim osebam ali podjetjem. Pridržujemo si pravico do objave foto in video materiala nastalega med treningom v promocijske namene.

10. člen

Izjava začne veljati z dnevom podpisa in nima omejitve trajanja. Razen v primeru, če ponudnik spremeni vsebino izjave in vadečemu predloži v podpis novo, posodobljeno različico tega dokumenta.

11. člen

Izjava je podpisana v 2 izvodih, od katerih vsaka stran prejme en izvod.

Spodaj podpisan/a _____ potrjujem, da sem pravila in pogoje prebral/a in se z njimi v celoti strinjam. V primeru, da podpisnik ni polnoletna oseba, izjavo podpiše starš oziroma skrbnik.

Zavod SuperTrening

Datum: _____

Robert Simonič, direktor

Podpis: _____

V primeru, da vadeči še ni polnoletna oseba, izjavo podpišejo starši oziroma skrbniki.

Ime in podpis staršev ali skrbnikov: _____